



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад
№42 «Аленький цветочек»
С.М. Бадердинова

**Режим дня
Кон тартибе**
Разновозрастная группа №7 (1,5 - 3 года)

Время	Режимные моменты			
06.00-07.45	Прием детей, игры, наблюдения под руководством взрослого, утренняя прогулка			
07.42-07.45	Утренняя гимнастика			
07.45-07.57	Возвращение с прогулки.			
07.57-08.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
08.05-08.25	Завтрак			
08.25-08.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность детей			
08.50-09.00	Подготовка к прогулке			
09.00-11.00	Прогулка. Наблюдение на прогулке, труд на участке, закаливающие процедуры, игры подвижные и малой подвижности.			
ООД на свежем воздухе				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	День развлечений
09.40-09.50	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак			
11.00-11.17	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры			
11.17-11.25	Подготовка к обеду			
11.25-11.55	Обед			
11.55-12.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.05-15.05	Сон			
15.05-15.15	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна. Гигиенические навыки.			
15.15-15.25	Подготовка к полднику. Полдник			
15.25-16.05	Свободная деятельность детей. Игровая деятельность под наблюдением взрослого.			
16.02-16.10	Подготовка к ужину			
16.10-16.30	Ужин			
16.30-16.40	Подготовка к вечерней прогулке			
16.40-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой			

Режим дня

Көн тәртибе

Торле-яшьтәге балалар төркеме № 8 (1,5-3 яшь)

Вақыт	Көн тәртибе			
06.00-07.42	Балаларны каршы алу, күзәтү, уеннар, саф һавада йөрү			
07.42-07.45	Иртәнге гимнастика			
07.45-07.59	Саф һавадан керү, гигиена чаралары			
07.59-08.05	Иртәнге ашка әзерлек			
08.05-08.25	Иртәнге аш			
08.25-08.40	Гигиена чаралары, ирекле уеннар.			
08.40-09.00	Саф һавада йөрергә әзерлек			
09.00-11.00	Саф һавада йөрү			
Саф һавада белем бирү эшчәнлег				
Дүш.	Сиш.	Чәр.	Пән.	Жом.
09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	Күнел ачу көне
09.40-09.50	Икенче иртәнге ашка әзерлек. Икенче иртәнге аш			
11.00-11.19	Саф һавадан керү, гигиена чаралары,			
11.19-11.25	Көндөзгә ашка әзерлек			
11.25-11.55	Көндөзгә аш			
11.55-12.05	Юыну, көндөзгә йокыга әзерлек			
12.00-15.00	Көндөзгә йокы			
15.05-15.15	Уяну, чыныктыру. Гимнастика			
15.15-15.25	Көндөзгә әбәткә әзерлек, көндөзгә әбәт			
15.25-16.04	Ирекле уеннар			
16.04-16.10	Кичке ашка әзерлек			
16.10-16.30	Кичке аш			
16.30-16.40	Саф һавада йөрергә әзерлек			
16.40-18.00	Саф һавада йөрү, өйгә озату			



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 42

«Аленький цветочек»

С.М.Бадертдинова

Режим дня

Көн тәртибе

Первая младшая группа № 1 (2-3 года)

Время	Режимные моменты			
06.00-07.42	Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя прогулка. Наблюдения под руководством взрослого. Игры малой подвижности			
07.42-07.45	Утренняя гимнастика			
07.45-08.01	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,			
08.01-08.10	Подготовка к завтраку			
08.10-08.30	Завтрак			
08.30-08.40	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей			
08.40-08.50	Подготовка к прогулке.			
08.50-11.00	Прогулка. Наблюдения. Подвижные игры. Труд			
Игры-занятия на воздухе				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30	День развлечений
09.40-09.50	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак			
11.00-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.			
11.20-11.30	Подготовка к обеду			
11.30-12.00	Обед			
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.10-15.10	Сон			
15.10-15.20	Пробуждение, закаливание, хождение по массажным дорожкам. Корректирующая гимнастика после сна.			
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник			
15.30-16.06	Самостоятельная игровая и совместная деятельность			
16.06-16.15	Подготовка к ужину			
16.15-16.35	Ужин			
16.35-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
16.45-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой			



«Раслийм»
МБМББУ «42-нче «Ал чэчэккэй»
балалар бакчасының мөдире
С.М. Бадертдинова

Режим дня / Көн тәртибе
Икенче кечкеналар төркеме № 2 (3-4 яшь)

Вақыт	Көн тәртибе			
06.00-07.55	Балаларны саф Һавада каршы алу, күзәтү, ирекле уеннар			
07.35-07.40	Иртәнге гимнастика			
07.55-08.10	Саф Һавадан керү, гигиена чарарлары			
08.10-08.15	Иртәнге ашка әзерлек			
08.15-08.35	Иртәнге аш			
08.35-09.00	Ирекле уеннар, гигиена чарарлары, саф Һавада йөрергә әзерлек			
09.00-11.05	Саф Һавада йөрү			
Саф Һавада белем бирү эшчәнлеге				
Дүш.	Сиш.	Чәр.	Пән.	Жом.
09.40-09.55	09.40-09.55	09.40-09.55	09.40-09.55	Күнел ачу көне
09.55-10.05	Икенче иртәнге ашка әзерлек. Икенче иртәнге аш			
11.05-11.23	Саф Һавадан керү, гигиена чарарлары			
11.23-11.35	Көндөзге ашка әзерлек			
11.35-12.05	Көндөзге аш			
12.05-12.15	Юыну, көндөзге йокыга әзерлек			
12.15-15.10	Көндөзге йокы			
15.10-15.20	Уяну, юыну, чыныктыру. Гимнастика			
15.20-15.30	Көндөзге әбәткә әзерлек. Көндөзге әбәт			
15.30-16.10	Ирекле уеннар			
16.10-16.20	Кичке ашка әзерлек			
16.20-16.40	Кичке аш			
16.40-16.50	Гигиена чарарлары, саф Һавада йөрергә әзерлек			
16.50-18.00	Саф Һавада йөрү, өйгә озату			

Режим дня
Кон тэртибе
Вторая младшая группа № 3 (3-4 года)

Время	Режимные моменты				
06.00-07.55	Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя прогулка. Наблюдения под руководством взрослого. Игры малой подвижности				
07.35-07.40	Утренняя гимнастика				
07.55-08.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
08.07-08.15	Подготовка к завтраку				
08.15-08.35	Завтрак				
08.35-09.00	Свободная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
09.00-11.05	Прогулка. Наблюдения. Подвижные игры. Индивидуальная работа. Опытно-экспериментальная деятельность. Свободная деятельность. Труд в природе.				
ООД на воздухе					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
09.20-09.35	09.20-09.35	09.20-09.35	09.20-09.35	День развлечений	
09.45-09.55	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
11.05-11.23	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.23-11.30	Подготовка к обеду				
11.35-12.05	Обед				
12.05-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.15 -15.05	Сон				
15.05-15.20	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна				
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник				
15.30-16.10	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Свободная деятельность детей.				
16.10-16.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-16.50	Подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой				

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 42

«Аленький цветочек»

С.М. Бадертдинова



Режим дня

Көн тәртибе

Вторая младшая группа № 9 (3-4 года)

Время	Режимные моменты			
06.00-08.00	Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя прогулка. Наблюдения под руководством взрослого. Игры малой подвижности			
07.35-07.40	Утренняя гимнастика			
08.00-08.09	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры			
08.09-08.15	Подготовка к завтраку			
08.15-08.35	Завтрак			
08.35-09.00	Свободная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке			
09.00-11.05	Прогулка			
ООД на воздухе				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.05-10.20	10.05-10.20	10.05-10.20	10.05-10.20	День развлечений
09.45-09.55	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак			
11.05-11.27	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры			
11.27-12.35	Подготовка к обеду			
11.35-12.05	Обед			
12.05-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.15 -15.05	Сон			
15.05-15.20	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна			
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник			
15.30-16.10	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Свободная деятельность детей.			
16.12-16.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину			
16.20-16.40	Ужин			
16.40-16.50	Подготовка к вечерней прогулке			
16.50-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой			



«Раслыйм»

МБМББУ «42-нче «Ал чэчэккэй»

балалар бакчасының мөдире

С.М. Бадертдинова

**Режим дня
Көн тәртібе**

Уртанчылар төркеме № 4 (4-5 жаш)

Вақыт	Көн тәртібе				
06.00-08.00	Балаларны саф хавада каршы алу, күзетү, уеннар.				
07.40-07.50	Иртэнге гимнастика				
08.00-08.15	Саф хавадан керү, гигиена чаралары				
08.11-08.20	Иртэнге ашка эзерлек				
08.20-08.40	Иртэнге аш				
08.40-09.00	Ирекле уеннар. Гигиена чаралары. Саф хавада йөергэ эзерлек				
09.00-11.15	Саф хавада йөрү				
Саф хавада белем бирү эшчэнлеге					
Дүш.	Сиш.	Чәр.	Пән.	Жом.	
09.45-10.05	09.45-10.05	09.45-10.05	09.45-10.05	Күнел ачу көне	
10.05-10.15	Икенче иртэнге ашка эзерлек. Икенче иртэнге аш				
11.15 -11.30	Саф хавадан керү, гигиена чаралары				
11.30-11.40	Көндезге ашка эзерлек				
11.40-12.10	Көндезге аш				
12.10-12.20	Юыну, көндезге йокыга эзерлек				
12.20-15.05	Көндезге йокы				
15.05-15.25	Уяну, юыну. Гимнастика				
15.25-15.35	Көндезге эбэт				
15.35-16.15	Ирекле уеннар. Шәкси эш				
16.15-16.25	Гигиена чаралары. Кичке ашка эзерлек				
16.25-16.45	Кичке аш				
16.45-16.55	Саф хавада йөергэ эзерлек				
16.55-18.00	Саф хавада йөрү, өйгэ озату				



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 42

«Аленький цветочек»

С.М. Бадертдинова

Режим дня

Көн тәртибе

Средняя группа № 11 (4-5 лет)

Время	Режимные моменты				
06.00-08.00	Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя прогулка. Наблюдения под руководством взрослого. Игры малой подвижности				
07.50-08.00	Утренняя гимнастика				
08.00-08.13	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
08.13-08.20	Подготовка к завтраку				
08.20-08.40	Завтрак				
08.40-09.00	Свободная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
09.00-11.15	Прогулка				
ООД на воздухе					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
10.15-10.35	10.15-10.35	10.15-10.35	10.15-10.35	День развлечений	
10.00-10.10	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
11.15-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.30-11.40	Подготовка к обеду				
11.40-12.10	Обед				
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.20-15.05	Сон				
15.05-15.25	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна				
15.25-15.35	Подготовка к полднику. Полдник				
15.35-16.16	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Свободная деятельность детей.				
16.16-16.25	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.25-16.45	Ужин				
16.45-16.55	Подготовка к вечерней прогулке				
16.55-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой				



«Раслыйм»

МБМББУ «42-нче «Ал чэчэккэй»

балалар бакчасының мөдире

С.М. Бадертдинова

Режим дня

Көн тәртібе

Зурлар төркеме № 6 (5-6 яшь)

Вақыт	Көн тәртібе				
06.00-08.10	Балаларны саф хавада каршы алу, күзәтү, уеннар.				
08.00-08.10	Иртэнге гимнастика				
08.10-08.15	Саф хавадан керү				
08.15-08.25	Гигиена чаралары, иртэнге ашка эзерлек				
08.25-08.45	Иртэнге аш				
08.45-09.00	Ирекле уеннар. Гигиена чаралары. Саф хавада йөрергә эзерлек				
09.00-11.20	Саф хавада йөрү				
Саф хавада белем бирү эшчәнлеге					
Дүш.	Сиш.	Чәр.	Пән.	Жом.	
10.30-10.55	10.30-10.55	10.30-10.55	10.30-10.55	Күнел ачу көне	
10.00-10.10	Икенче иртэнге ашка эзерлек. Икенче иртэнге аш				
11.20-11.35	Саф хавадан керү, гигиена чаралары				
11.35-11.45	Көндезге ашка эзерлек				
11.45-12.15	Көндезге аш				
12.15-12.25	Юыну, көндезге йокыга эзерлек				
12.25-15.05	Көндезге йокы				
15.05-15.25	Уяну, юыну. Гимнастика				
15.25-15.35	Көндезге әбәт				
15.35-16.18	Ирекле уеннар.				
16.18-16.28	Гигиена чаралары. Кичке ашка эзерлек				
16.28-16.48	Кичке аш				
16.48-17.00	Саф хавада йөрергә эзерлек				
17.00-18.00	Саф хавада йөрү, өйгә озату				